



DANSKE BYGGEØKONOMERS LEDERUDDANNELSE

Modul 1

Effektiv kommunikation og personlig gennemslagskraft

På modul 1 får deltagerne mulighed for at professionalisere deres formidlingsevner og evnen til at brænde igennem over for en forsamling på en intensiv 2-dages træningslejr.

Første modul skal dels fungere som kickoff for hele udviklingsforløbet, hvor der skabes energi og gode relationer i deltagergruppen og deltagerne træner og giver hinanden feedback på kommunikation og formidling.

Hvorfor er dette tema relevant for ledere?

Kommunikation er nøglen til at lykkes som leder. En øget bevidsthed hos den enkelte leder om egen kommunikationsstil og indblik i egne styrker og svagheder i kommunikationen, kan styrke lederens personlige gennemslagskraft i relation til medarbejdere og interessenter.

▪ **Hvad går deltagerne hjem med?**

- Konkrete teknikker og værktøjer til brug i målrettet mundtlig kommunikation
- Viden om og træning i at bruge kropssprog, intonation og placering i rummet til at styrke oplevelsen af fx autoritet og tillid – eller til at underbygge pointer
- Konkrete værktøjer til at strukturere budskaber og præsentationer, så de er tilpasset til målgruppen
- Blik på egne styrker og udviklingspotentialer i forhold til personlig kommunikation og gennemslagskraft.
- Teoretisk viden funderet i den moderne hjerneforskning om perception, opmærksomhed og hukommelse

Varighed: 2 dage. Internat.

Neuroleadership og kunsten at træffe gode beslutninger

NeuroLeadership eller Neuroledelse er et nyt fagligt krydsfelt med fokus på at inddrage evidensbaseret viden fra hjerneforskningen i udviklingen af ledere og arbejdspladser.

Forskere er i de seneste ti år blevet langt klogere på, hvordan den menneskelige hjerne fungerer, og hvad det indebærer for vores præstationer, samspil og velvære. En bedre forståelse af hjernen og viden om, hvordan vi mennesker fungerer både kognitivt og følelsesmæssigt vil forbedre deltageres projektledelse i forhold til:

- Beslutningstagning og problemløsning
- Bevare overblikket under pres
- Samarbejde med andre
- Forestå de emotionelle reaktioner i en forandringsproces

Hvad går deltagerne hjem med?

Deltagerne får en bedre forståelse af hjernen og viden om, hvordan vi mennesker fungerer både kognitivt og følelsesmæssigt i forhold til at træffe beslutninger. Hjernevidenskaben har afdækket, at vi ikke er så logiske og rationelle individer, som vi går og bilder os ind. Den sunde fornuft er stærkt overvurderet. Der er fokus på:

- Hjernens hurtige og langsomme system
- Hvordan træffer ledere og medarbejdere de gode beslutninger?
- Hvornår kan vi stole på vores mavefornemmelser og hvornår er vores rygmarvsreaktioner uhensigtsmæssige og fører til systematisk dårlige beslutninger?
- Hvordan kan denne viden relateres til at skabe optimale beslutningsprocesser i teams?

Varighed: 2 dage.

At skabe en god teamkultur

At skabe gode relationer er hele grundlaget for at kunne arbejde i - og ikke mindst lede - projektteams i byggebranchen og opnå succes.

På modulet benyttes et unikt udviklingsværktøj om relationer og reaktionsmønstre, som er baseret på det anerkendte værktøj SDI (Strength Deployment Inventory). SDI er udbredt til træning og udvikling af relationskompetence, og har en styrke i et konfliktfokus i forhold til:

- At blive bevidst om forskellige i mennesker grundlæggende værdier og adfærd
 - At identificere kilden til konflikter
 - At håndtere konflikter mere effektivt
 - At mindske antallet af unødvendige konflikter
- At vende reelle konflikter til muligheder for styrkelse af relationer.

Hvad går deltagerne hjem med?

- Deltagerne bliver mere bevidst om sit eget valg af adfærd – og mere bevidste i sin forståelse af andres adfærd
- Deltagerne styrker deres beredskab i forhold til at analysere og forebygge konflikter
- Deltagerne bliver rustet til aktivt at håndtere en følelsesmæssig konflikt på en sådan måde, at alle involverede parter føler sig imødekommet, og derfor kan bruge deres energi på mere konstruktive ting.

Varighed: 2 dage.

Den emotionelt intelligente leder

Modul 4 har et individuelt fokus, hvor deltagerne anvender viden fra hjerneforskningen til at reflektere over sin egen ledelsesstil, sin egen adfærd og udviklingen af sin egen emotionelle intelligens.

Hver deltager finder frem til sine egne emotionelle stilarter ved præsentationen af teorien og i et samspil med de øvrige deltagere. Der anvendes en personlig EI-test til hver enkelt deltager.

Lederens udbytte af kurset

Der er mange fremragende sideeffekter ved, at en leder udvikler og er bevidst om sin egen emotionelle intelligens:

- Forbedrede relationer til sine medarbejdere - EI-ledere formår at skabe tillid til sine medarbejdere
- bedre selvkontrol og stressreduktion
- øget empati og større respekt for mangfoldigheden - EI-ledere kan bedre udnytte medarbejdernes forskellige kompetencer, viden og personligheder
- bedre innovation og øget kreativitet i opgaveløsningen - EI-ledere skaber et arbejdsmiljø baseret på mangfoldighed, hvor alle perspektiver er i spil, så der kan træffes optimale beslutninger for organisationen
- bedre håndtering af forandringsprocesser - EI-ledere er emotionelt robuste og kan håndtere, når bølgerne går højt i en forandringsproces.

Varighed: 2 dage.



UNDERVISER HENRIK SKOVDAL

Organisationskonsulent - Skovdal Consulting

Henrik Skovdal har arbejdet som organisations- og ledelseskonsulent siden 2001 og har stort kendskab til byggebranchen. Henrik Skovdal har været selvstændig konsulent og arbejdet for teams og organisationer i både Norge og Danmark. Henrik Skovdal underviser på første modul på Byggeøkonomuddannelse.

Henrik Skovdal er en humoristisk og passioneret underviser, der formår at formidle kompliceret stof på en underholdende og inspirerende facon.

Læs eventuelt mere her:

www.skovdalconsulting.dk

www.linkedin.com/in/henrikskovdal

Kontaktinfo:

h.skovdal@icloud.com eller mobil 20 16 69 77